PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RAFAEL URIBE URIBE (IED) (RAFAEL URIBE URIBE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**BRAYAN SNEYDER SANTOS NIÑO**
3. FECHA:	2022-10-26	4. HORA:	Miercoles,14:30:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro las diferentes posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Identifico las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para el desarrollo de actividades en el medio.

PSICOSOCIAL :
El cuerpo como primer territorio de derechos. • El deporte y los limites (con el cuerpo me relaciono) las normas, las penalidades y los aprendizajes. • El deporte y la gestión de las emociones (con el cuerpo me emociono) El deporte y la ansiedad, la agresividad y las dinámicas del grupo. Emociones positivas. • El deporte y la tramitación de conflictos (con el cuerpo me enfrento) El deporte y los intereses. Ganar y perder. • El deporte y el fortalecimiento de las capacidades mentales (con el cuerpo aprendo) – Procesos cognitivos básicos.

LUDICA :
Identifico a mis compañeros y al docente como integrantes fundamentales de las actividades propuestas en el centro de interés.

TEMA :
Potenciar los patrones básicos de movimiento. Exploro opciones de movimiento en el medio.

SUBTEMAS :
Evidencio el esquema e imagen corporal que tengo con mis experiencias previas, identifico y desarrollo las capacidades físicas como la velocidad, además de fortalecer habilidades básicas de movimiento y la capacidad coordinativa.

IMPLEMENTACION :
tabla - gusanos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. Paso al camerino cambio para la piscina 2. Llamado a lista. 3. Explicación de las dinámicas y el objetivo de la sesión de clase. 4. Movimiento articular y estiramiento.

TIEMPO
25 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
PARA ESTA SESION DE CLASE SE DESARROLLARA EL FESTIVAL DE NATACION EN DONDE SE TENDRAN PRUEBAS EN EL COMPLEJO ACUATICO SIMON BOLIVAR DE BOGOTA. LAS PRUEBAS A DESARROLLAR SON LAS SIGUIENTES: - 25 METROS PATADA VENTRAL - 25 METROS PATADA DORSAL - 25 METROS ONDULACION. - 25 METROS ESTILO LIBRE - 25 METROS ESTILO ESPALDA ESTAS PRUEBAS SE REALIZARAN CON EL FIN DE BBUSCAR NUEVOS ESTUDIANTES QUE PUEDAN SER PARTE DEL GRUPO DE SEMILLEROS DE NATACION SUB ACUATICA.

TIEMPO
50 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
ESTAS PRUEBAS SE REALIZARAN CON EL FIN DE BBUSCAR NUEVOS ESTUDIANTES QUE PUEDAN SER PARTE DEL GRUPO DE SEMILLEROS DE NATACION SUB ACUATICA.

TIEMPO
10 MINUTOS

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. interacción con los estudiantes de su percepción y gusto por las actividades. 2. Retroalimentación de los conceptos vistos en clase. 3. Paso a los camerinos para el cambio.

TIEMPO
15 MINUTOS

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: BRAYAN SNEYDER SANTOS NIÑO	
2. Fecha:	2022-10-26	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,14:30:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025550608	MELANY PAOLA RODRIGUEZ	No asistio
1029151031	PAULINE SOFIA ANGARITE	Asistio
1028495997	SANTIAGO GONZALEZ	No asistio
1016732882	SOFIA URREGO	No asistio
1033782276	ISABELA BONILLA	No asistio
1025557822	MARIA JOSE ORTIZ	Asistio
1028788489	JHOAN SEBASTIAN CORREA	No asistio
1028789969	BRAB FELIPE SARMIENTO	No asistio
1127954556	CRISTHOFER ALEJANDRO SARMIENTO	No asistio
1025548994	MANUELA SANCHEZ	No asistio
1106396727	MONICA LISETH RUEDA	Asistio
1011211194	ALEXA JIMENEZ	No asistio
1025546476	DEMPSEY VARGAS	No asistio